

PERCORSO ESPERIENZIALE

Arte e Coaching in Azione

Un viaggio attraverso l'arte: due processi creativi in
sinergia per la crescita personale e il benessere.

Con la conduzione di:

Daniela Laurenti — *Coach ICF, Psicologa, Trainer*

RosaMyriam De Lillo — *Storica dell'arte, Guida turistica*

600 × 400

“

"Fai qualcosa oggi per cui in futuro sarai grato a te stesso."

Un invito all'azione consapevole: unire la visione scientifica del coaching alla bellezza trasformativa dell'arte per costruire attivamente il proprio futuro desiderato.

I Nostri Valori Fondamentali



Cooperazione & Fiducia

Creare uno spazio sicuro e collaborativo in cui il confronto reciproco arricchisce il percorso di ciascuno.



Perseveranza

Sostenere la continuità della crescita personale attraverso passaggi pragmatici e mirati nel tempo.



Open Mind & Innovazione

Accogliere nuove prospettive integrando la sensibilità artistica alla metodologia scientifica.

💡 **Arte e coaching non insegnano: sono strumenti creativi che ti aiutano a trovare ciò di cui hai bisogno e che è già dentro di te.**

Sinergia tra Arte e Coaching



L'Arte

È un processo creativo che, in qualsiasi forma si presenti, diventa uno strumento per migliorare la qualità della vita.

- Rende ottimisti e dona equilibrio interno
- Mantiene connessi e riduce il senso di solitudine
- Coinvolge ed emoziona profondamente



Il Coaching

È un approccio creativo e trasparente orientato allo sviluppo concreto delle potenzialità individuali.

- Promuove la crescita mirata e l'apprendimento
- Proietta dal presente verso il futuro desiderato
- Pone attenzione alle scelte concrete e pragmatiche

I Pilastri del Cammino Creativo

- ♥ **Fiducia:** *«Il modo migliore per scoprire se ci si può fidare di qualcuno è di dargli fiducia.»* — E. Hemingway
- ↻ **Cambiamento:** L'unica costante reale della nostra esistenza. — Eraclito
- 🌿 **Presenza:** Vivere il momento presente con consapevolezza e in modo non giudicante (Mindfulness).
- ★ **Sogno:** *«Se puoi sognarlo, puoi farlo.»* — Walt Disney
- 👁️ **Consapevolezza:** Le convinzioni limitano, la conoscenza rafforza, la consapevolezza illumina.

600 × 400

Obiettivi del Percorso

Un'esperienza trasformativa per la persona

Il percorso offre strumenti concreti per attivare risorse interiori, chiarezza di visione e benessere psico-emotivo.

- ✓ **Benessere Integrale:** Ritrovare l'armonia tra mente, emozioni e progettualità.
- ✓ **Sviluppo Personale:** Riconoscere e potenziare le proprie abilità uniche.
- ✓ **Riduzione dello Stress:** Trasformare le tensioni quotidiane in energia creativa.
- ✓ **Piano Pratico:** Definire azioni chiare per raggiungere i propri traguardi.

600 × 400

Metodologia "Art Coaching Strategy"

-  **Modalità "Full On-Line":** Fruibile comodamente via Zoom o Google Meet per facilitare la partecipazione.
-  **Incontri Interattivi:** Esercitazioni di gruppo e momenti partecipativi d'ispirazione artistica.
-  **Community Forum:** Spazio di condivisione e confronto continuo tra i partecipanti anche oltre l'aula.
-  **Approccio Coaching-Oriented:** Centralità della crescita della persona e focalizzazione sugli obiettivi individuali.

600 × 400

Struttura del Percorso



i Per garantire la massima interattività, al raggiungimento di 15 iscritti verrà attivato un corso parallelo.

Costi e Benefits del Corso

Voce	Dettaglio dell'Offerta
Quota di Partecipazione	€ 350 + IVA
Sconto Early Bird	10% di sconto per iscrizioni entro 15 giorni dall'inizio del corso
Ore di Formazione	10 ore di lezione online interattiva + Attestato Finale Certificato
Bonus & Follow-up	1 ora di Follow-up gratuito + 1 Sessione di Coaching Individuale Gratuita a fine percorso
Materiali	Tutti gli strumenti didattici e materiali d'aula inclusi nella quota

Le Formatrici

600 × 400

Daniela Laurenti

Coach ACC ICF | Psicologa | Trainer

Esperta in processi di sviluppo personale, intelligenza emotiva e metodologie di coaching oriented.

RosaMyriam De Lillo

Storica dell'Arte | Guida Turistica | Bibliotecaria

Specializzata nella divulgazione storico-artistica e nell'uso dell'arte come catalizzatore emotivo.

ISCRIZIONI APERTE

Inizia il Tuo Viaggio

Per informazioni, approfondimenti o per prenotare il tuo posto nel corso:



Daniela Laurenti



+39 335 6881097



info@danielalaurenti.it



www.danielalaurenti.it



RosaMyriam De Lillo



+39 328 8222940



rosamyriam.delillo@gmail.com



www.lifecoachitaly.it