

 **FORMATO IBRIDO · ONLINE & ON THE ROAD**

Arte & Coaching in Azione

Un'esperienza formativa innovativa e immersiva che coniuga la fruizione artistica con la potenza trasformativa del coaching per la crescita personale e professionale.

 **3 Incontri Esperienziali** •  **Daniela Laurenti · Coach ICF**

Il Programma e i Destinatari

PANORAMICA

L'Essenza del Percorso

Non una semplice lezione, ma un itinerario completo: dalla cornice teorica all'immersione sensoriale sul territorio, fino al rielaborato finale di restituzione.

La fruizione dell'arte diventa lo specchio e il catalizzatore per attivare nuove risorse, stimolare la leadership, gestire il cambiamento e potenziare la resilienza.



Aziende

Sviluppo team, leadership e gestione del cambiamento.



CRAL & Associazioni

Iniziative culturali ad alto valore formativo ed emotivo.



Crescita Personale

Chi desidera esplorare sé stesso tramite il linguaggio dell'arte.



Appassionati d'Arte

Per approfondire il lato emotivo e profondo delle opere.

Fase 1 • Il Mirroring

📺 ONLINE • 90 MINUTI

1 Preparazione Cognitiva ed Emotiva

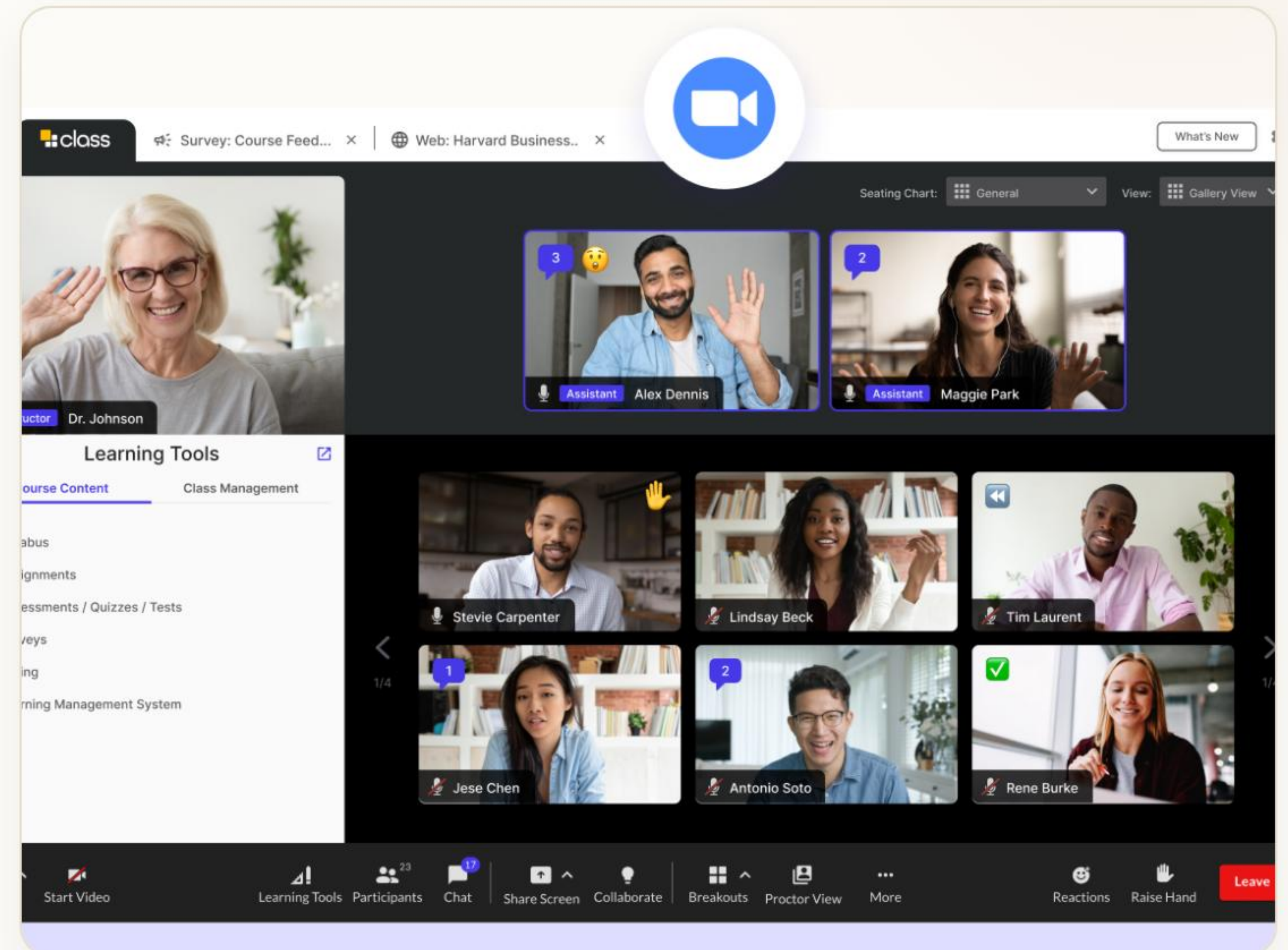
Incontro introduttivo via Web

🗨️ Cosa si fa

Un incontro interattivo per introdurre il tema della connessione tra arte e coaching, esplorando i grandi temi (es. gestione del cambiamento, leadership, resilienza) attraverso la lente dell'arte e del contesto storico.

🎯 L'Obiettivo

Attivare le prime riflessioni, stimolare la curiosità e preparare la mente e l'emotività al momento sul campo.



Fase 2 · L'Immersione

 ON THE ROAD · 3 ORE



2

L'Esperienza Sensoriale sul Territorio

Visita guidata "attiva" dal vivo

Cosa si fa

Una visita guidata attiva nel luogo dell'opera d'arte. Qui non si ascolta passivamente: si abita lo spazio ed entra in relazione diretta con le opere.

L'Obiettivo

Sfruttare la sinergia tra l'**Esperto d'Arte** (che apre lo sguardo e svela i dettagli) e il **Coach** (che attiva domande di senso e riflessioni), trasformando la fruizione estetica in un'esperienza viva.

Fase 3 • Il Raccolto

🌱 ONLINE • 60-90 MIN

3

Integrazione e Azione Concreta

Follow-up a 1 settimana dall'evento

💡 Cosa si fa

Un workshop di follow-up a una settimana dall'evento live, per rielaborare le sensazioni, gli insight e le intuizioni vissute di fronte all'opera d'arte.

🏃 L'Obiettivo

Tradurre l'emozione in azione, definendo passi concreti ed efficaci da applicare subito nella propria vita quotidiana e professionale.



Benefit, Dettagli e Iscrizioni

INFO UTILI

Cosa Include il Corso



6 Ore Totali

3h Online + 3h On the road



Materiali Didattici

Schede e approfondimenti



Attestato Finale

Di partecipazione



Sconto del 20%

Su coaching individuale

DATE E ORARI
Da Definire

QUOTA PARTECIPAZIONE
Su Misura (Privati / Aziende / CRAL)

Info e Iscrizioni

Per maggiori informazioni, richieste personalizzate o per iscriversi al prossimo ciclo:



Daniela Laurenti · Professional Coach ICF



info@danielalaurenti.it



Chat WhatsApp o modulo sul sito



www.danielalaurenti.it

Image Sources



<https://www.class.com/wp-content/uploads/2024/01/class-for-zoom.png>

Source: www.class.com



<https://images.unsplash.com/photo-1745183997663-45bc0ac9d653?fm=jpg&q=60&w=3000&auto=format&fit=crop&ixlib=rb-4.1.0&ixid=M3wxMjA3fDB8MHxwaG90by1wYWdlfHx8fGVufDB8fHx8fA%3D%3D>

Source: [unsplash.com](https://www.unsplash.com)



https://www.pafa.org/sites/default/files/inline-images/HLB%2BPaintTorch%2004_0.jpg

Source: www.pafa.org