

 SALUTE E SICUREZZA SUL LAVORO

Corso Stress Lavoro – Correlato

Valutazione, prevenzione e gestione del rischio psicosociale nei contesti organizzativi aziendali

 D.Lgs. 81/08 - Art. 28 •  Durata: Minimo 4 Ore •  Dott.ssa Daniela Laurenti

Premessa e Quadro Normativo

Contesto Legislativo

Il corso è stato ideato per garantire il completo allineamento alle disposizioni legislative vigenti in materia di sicurezza sui luoghi di lavoro.

- ✓ **Accordo Europeo (8/10/2004):** Quadro di riferimento internazionale per la gestione e prevenzione dello stress professionale.
- ✓ **D.Lgs. 9 Aprile 2008, n. 81 (Art. 28):** Obbligo per il datore di lavoro di valutare tutti i rischi, inclusi quelli da stress lavoro-correlato.
- ✓ **D.Lgs. 3 Agosto 2009, n. 106:** Disposizioni integrative e correttive del Decreto 81/08.

Workplace stress management training session

Obiettivi del Corso



Informare

Fornire una conoscenza approfondita del quadro normativo di riferimento e delle diverse tipologie e manifestazioni dello stress.



Sensibilizzare

Accrescere la consapevolezza sui segnali premonitori del disagio lavorativo, individuando tempestivamente le possibili cause.



Prevenire

Offrire un quadro di riferimento concreto (Art. 2 dell'Accordo Europeo) per prevenire i problemi legati allo stress lavorativo.



Gestire

Fornire strumenti pratici e strategie efficaci per la gestione del rischio e la promozione del benessere organizzativo.

Destinatari e Dettagli Organizzativi

Destinatari e Requisiti

Target: Tutti i lavoratori e le lavoratrici dell'azienda, indipendentemente dal ruolo o dalla mansione svolta.

Durata minima: 4 ore d'aula/formazione partecipativa, come stabilito dai requisiti didattici.

Materiali: Ad ogni partecipante verrà fornito materiale didattico e schede di approfondimento normativo e pratico.

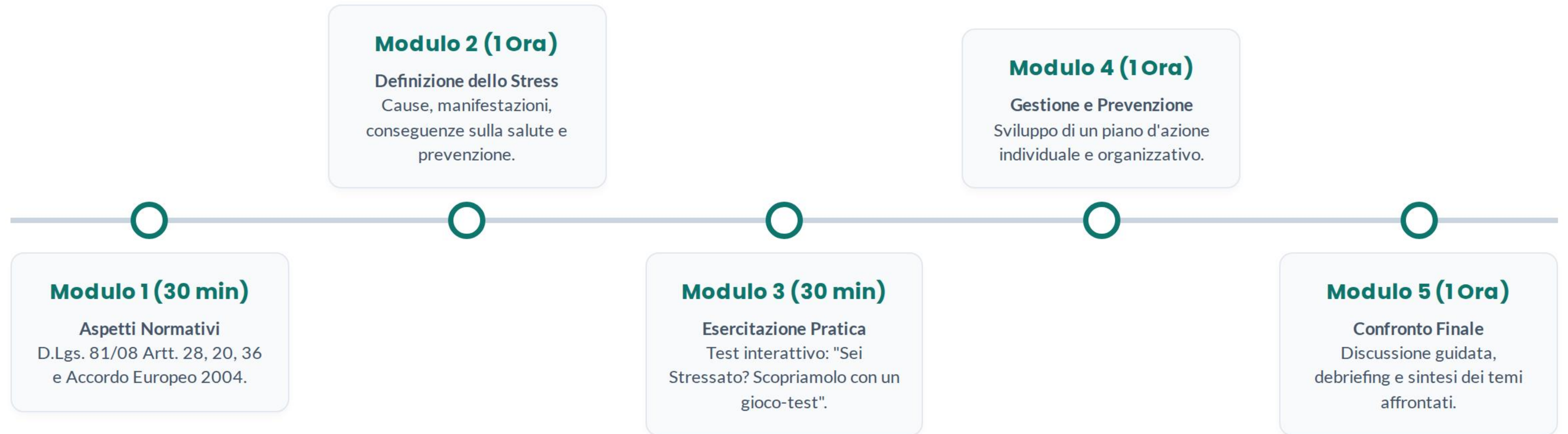
Docenza e Formatore

Organizzatore e Docente:

Dott.ssa Daniela Laurenti

- **Psicologa** esperta in psicologia del lavoro e benessere organizzativo.
- **Life Coach & Trainer** specializzata nella gestione delle dinamiche relazionali e dello stress aziendale.

Programma Formativo (4 Ore)



Focus: Normativa e Comprensione

Normativa & Ruoli Aziendali

Art. 28 D.Lgs. 81/08: Valutazione oggettiva e soggettiva dei fattori di rischio organizzativi e ambientali.

Art. 20 D.Lgs. 81/08: Misure di tutela e obblighi specifici dei lavoratori per la salvaguardia della propria ed altrui salute.

Art. 36 D.Lgs. 81/08: Diritto all'informazione sui rischi lavorativi e comunicazione efficace del rischio.



Esercitazione e Piano d'Azione



1. Gioco Test Interattivo

Un'esercitazione ludico-diagnostica ("Sei Stressato?") pensata per favorire l'auto-analisi in un clima d'aula sereno e collaborativo.

2. Mappatura Personalizzata

3. Piano d'Azione Strategico

Identificazione dei fattori personali ed ambientali che generano tensione individuale durante lo svolgimento di attività lavorative. Definizione di misure preventive e strategie di coping attive per ridurre e prevenire lo stress lavorativo.

Indicatori Chiave della Formazione

Indicatori Chiave della Formazione

4 ORE

Durata Minima del Corso

Standard e Coinvolgimento

Partecipazione Attiva: Formazione rivolta alla totalità della popolazione aziendale per creare un linguaggio comune e condiviso sulla salute psicofisica.

Approccio Esperienziale: Alternanza tra sessioni teoriche (1.5 ore), esercitazioni pratiche (30 min) e confronto/piano d'azione (2 ore).

Note Normative ed Obblighi di Revisione



Revisione Annuale della Valutazione (Art. 28 D.Lgs. 81/08): Le situazioni suscettibili di causare stress sono soggette ai continui cambiamenti organizzativi aziendali.



Gestione del Turnover del Personale: L'avvicendamento dei lavoratori impone una costante attività di aggiornamento e formazione dei nuovi assunti.



Formazione Continua (Legge 236/1993): La formazione dello stress lavoro-correlato si inserisce nei piani aziendali di sviluppo formativo permanente.

Profilo del Formatore



Dott.ssa Daniela Laurenti

🌟 Psicologa | Life Coach | Trainer

Specializzata nella conduzione di percorsi formativi sul benessere organizzativo, la tutela della salute mentale nei contesti di lavoro e lo sviluppo delle competenze relazionali.

Accompagna le aziende nell'adempimento normativo con un approccio pratico, orientato all'aumento della consapevolezza individuale e dell'efficacia organizzativa.

Confronto e Domande

Spazio aperto al dibattito, alla condivisione di esperienze aziendali e al chiarimento di dubbi normativi ed operativi.



Dott.ssa Daniela Laurenti

Corso di Formazione "Stress Lavoro-Correlato" (D.Lgs. 81/08)

Image Sources



https://lookaside.fbsbx.com/lookaside/crawler/media/?media_id=122108921745278115

Source: www.facebook.com



<https://workmindtz.com/wp-content/uploads/2025/07/2149071393.jpg>

Source: workmindtz.com



<https://employmenthero.com/uk/wp-content/uploads/sites/2/2023/02/Team-having-a-discussion-at-work.jpeg>

Source: employmenthero.com